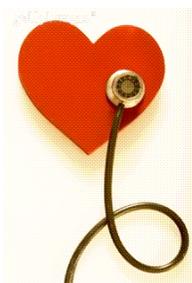


## APÓS O EXAME

### Aconselha-se nas primeiras 6 Horas:

- Reforçar a ingestão de líquidos
- Manter-se afastado de crianças e grávidas
- Ter particular atenção às medidas de higiene no WC (lavar as mãos, descarregar o autoclismo,...).



Em caso de dúvidas não hesite em consultar-nos:

### **Serviço de Cardiologia**

Hospital de Santo André

- Centro Hospitalar de Leiria-Pombal, E.P.E. -

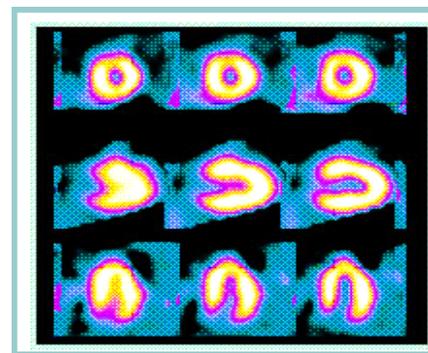
Rua das Olhalvas, Pousos, 2410-197 Leiria—PT

Tel. 244 817 065

[cardiologia@hsaleiria.min-saude.pt](mailto:cardiologia@hsaleiria.min-saude.pt)

[www.chlp.pt](http://www.chlp.pt)

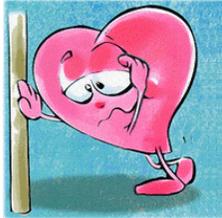
## CINTIGRAFIA DE PERFUSÃO DO MIOCÁRDIO



O que é?  
Cuidados a ter no exame  
Procedimento

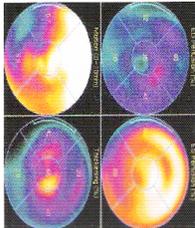
# CINTIGRAFIA DE PERFUSÃO DO MIOCÁRDIO

É um exame que permite diagnosticar possíveis lesões decorrentes de doença coronária, bem como avaliar a função do músculo do coração durante o repouso e o esforço;



Consiste na obtenção de imagens do coração, quer em repouso, quer após a realização de um teste de estimulação cardíaca;

Imagem obtida através da Cintigrafia



Durante o exame é administrado um Radiofármaco. Trata-se de uma substância radioativa para a qual não são conhecidas reações alérgicas.

## CUIDADOS ANTES DO EXAME

- É necessário jejum 3 horas antes do exame;
- No dia anterior não deve tomar café, chá preto nem outras bebidas que contenham cafeína;
- Deve trazer calçado confortável;
- Não deve fumar nas 4 horas antes do exame;
- Deve trazer informação sobre a medicação que toma.

## DURANTE O EXAME

### 1ª FASE

- O Exame em repouso é iniciado pela colocação de um cateter no braço (para administração de medicamentos);
- Administra-se o radiofármaco, o que não causa qualquer reação;
- É-lhe oferecido um pequeno lanche;
- São obtidas imagens numa câmara (câmara gama).



Exame não invasivo, demorado, sendo realizado em 2 fases, com um intervalo de 2 a 3 horas, durante o qual **não poderá comer nem beber.**



### 2ª FASE

- Será realizado um teste de estimulação cardíaca, durante o qual a sua tensão arterial e traçado cardíaco (ECG) são vigiados através de um monitor;
- O teste poderá ser realizado através de uma prova de esforço em tapete rolante, ou pela administração de um medicamento;
- Durante o teste é novamente administrado o radiofármaco que irá permitir visualizar o seu coração;
- Posteriormente, é-lhe oferecido um pequeno lanche e volta à câmara gama para as últimas imagens

